

१६ व्या महाराष्ट्र राज्य आंतरविद्यापीठ "अविष्कार २०२३-२४ संशोधन महोत्सव" करीता  
दि.१२ जानेवारी २०२४ ते दि. १५ जानेवारी २०२४ रोजी पर्यंतच्या  
अल्पोपहार व भोजन व्यवस्थेचे वेळा पत्रक

अ.क्र.	शुक्रवार, दि.१२/०१/२०२४ रोजीच्या खाद्य पदार्थांची सुची (Food Menue)
१	१.अल्पोपहार / नाष्टा (सकाळी : ७.३० ते ९.०० वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>● पोहे, शिरा, व्हेज सॅन्डविच</li> <li>● पाणी जार व कागदी ग्लास</li> <li>● चहा व कॅफी</li> <li>● पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>
२	दुपारचे भोजन (शाकाहारी) (दुपारी : १२.३० ते २.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>१. सुप - व्हेज लेमन कॉरंडॉर</li> <li>२. रस्सा भाजी - पनिर मसाला</li> <li>३. सुकी भाजी - मसाला भेंडी</li> <li>४. भात - स्टिम राईस</li> <li>५. वरणा / डाळ - डाल तडका</li> <li>६. चपाती / रोटी - चपाती, फुलके व मसाला पुरी</li> <li>७. गोड पदार्थ - गुलाबजाम</li> <li>८. भजी - मिक्स भजी</li> <li>९. ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>१०. थंडाई - मट्ठा</li> <li>११. इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी,</li> <li>१२. पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>
३	अल्पोपहार / नाष्टा (सायंकाळी) (सायं : ४.०० ते ४.४५ वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>● समोसा, चटणी व फ्राय मिरची</li> <li>● चहा व कॅफी</li> <li>● पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>
४	रात्रीचे भोजन (शाकाहारी) (रात्री : ७.०० ते ९.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>१. सुप - व्हेज मॅन्च्यॉव</li> <li>२. रस्सा भाजी - ग्रीन पीस मसाला</li> <li>३. सुकी भाजी - व्हेज खिमा</li> <li>४. भात - जिरा राईस</li> <li>५. वरणा / डाळ - डाल फ्राय</li> <li>६. चपाती / रोटी - चपाती, फुलके, पुरी</li> <li>७. गोड पदार्थ - मुगाचा शिरा</li> <li>८. भजी - कांदा व पालक</li> <li>९. ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>१०. इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी,</li> <li>११. पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>

अ.क्र.	शनिवार, दि. १३/०१/२०२४ रोजीच्या खाद्य पदार्थांची सुची (Food Menue)
१	अल्पोपहार / नाष्टा (सकाळी : ७.३० ते ९.०० वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>उपमा, मिसळ पाव</li> <li>चहा व कॅफी</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>
२	दुपारचे भोजन (शाकाहारी) (दुपारी : १२.३० ते २.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>सुप - व्हेज क्लिअर</li> <li>रस्सा भाजी - छोले मसाला</li> <li>सुकी भाजी - जिरा आलू</li> <li>भात - व्हेज बिर्यानी</li> <li>चपाती / रोटी - चपाती, फुलके व पालकपुरी</li> <li>गोड पदार्थ - पायनॅपल शिरा</li> <li>भजी - कांदा भजी</li> <li>ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>थंडाई - ताक</li> <li>इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी, खजूर चटणी</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>
३	अल्पोपहार / नाष्टा (सायंकाळी) (सायं : ४.०० ते ४.४५ वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>वडा पाव, चटणी व फ्राय मिरची</li> <li>चहा व कॅफी</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>
४	रात्रीचे भोजन (शाकाहारी) (रात्री : ७.०० ते ९.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>सुप - हॉट अँड सॉर</li> <li>रस्सा भाजी - पातोडी रस्सा</li> <li>सुकी भाजी - पलॉवर तवा</li> <li>भात - कढी - खिचडी (वन्हाडी)</li> <li>चपाती / रोटी - चपाती, फुलके, पुरी</li> <li>गोड पदार्थ - गाजर हलवा</li> <li>भजी - मुंग भजे</li> <li>ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी,</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>

अ.क्र.	रविवार, दि. १४/०१/२०२४ रोजीच्या खाद्य पदार्थांची सुची (Food Menue)	
१	अल्पोपहार / नाष्टा (सकाळी : ७.३० ते ९.०० वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>● इडली, वडा, सांबर व चटणी</li> <li>● चहा व कॅफी</li> <li>● पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>	
२	दुपारचे भोजन (शाकाहारी) (दुपारी : १२.३० ते २.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>१. सुप - टॉमेटो सुप</li> <li>२. रस्सा भाजी - व्हेज कोफता करी</li> <li>३. सुकी भाजी - मिक्स व्हेज</li> <li>४. भात - मटर पुलाव</li> <li>५. वरण/डाळ - दाल मखणी</li> <li>६. चपाती / रोटी - चपाती, फुलके व पालकपुरी</li> <li>७. गोड पदार्थ - श्रीखंड</li> <li>८. भजी - पालक भजी</li> <li>९. ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>१०. थंडाई - मठठा</li> <li>११. इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी, खजूर चटणी</li> <li>१२. पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>	
३	अल्पोपहार / नाष्टा (सायंकाळी) (सायं : ४.०० ते ४.४५ वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>● कचोरी, चटणी</li> <li>● चहा व कॅफी</li> <li>● पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>	
४	रात्रीचे भोजन (रात्री : ७.०० ते ९.०० वा पर्यंत)	
५	शाकाहारी	मांसाहारी
	<ol style="list-style-type: none"> <li>१. सुप - हॉट अँड सॉर</li> <li>२. रस्सा भाजी - भरली वांगी</li> <li>३. सुकी भाजी - सोयाबीन खिमा</li> <li>४. भात - सोयाबिन बिर्यानी</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>१. सुप - चिकन सुप</li> <li>२. रस्सा भाजी - चिकन मराठा</li> <li>३. भात - चिकन बिर्यानी</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>५. चपाती / रोटी - चपाती, फुलके</li> <li>६. गोड पदार्थ - जिलेबी</li> <li>७. भजी - कांदा मिक्स भजी</li> <li>८. ग्रीन सलाड - टोमॅटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>९. इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी,</li> <li>१०. पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>	

अ.क्र.	सोमवार, दि. १५/०१/२०२४ रोजीच्या खाद्य पदार्थांची सुची (Food Menue)
१	अल्पोपहार / नाष्टा (सकाळी : ७.३० ते ९.०० वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>पोहे, उपमा, सॅन्डविच</li> <li>चहा व कॅफी</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>
२	दुपारचे भोजन (शाकाहारी) (दुपारी : १२.३० ते २.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>सुप - स्विटकोर्न सुप</li> <li>रस्सा भाजी - मटर पनिर</li> <li>सुकी भाजी - दाल पत्ताकोबी</li> <li>भात - जिरा राईस</li> <li>वरण/डाल - दाल तडका</li> <li>चपाती / रोटी - चपाती, फुलके व पालकपुरी</li> <li>गोड पदार्थ - बेसन बर्फी / मोहनथाळ</li> <li>भजी - बटाटा भजी</li> <li>ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>थंडाई - बुंदी रायता</li> <li>इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी, खजूर चटणी</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>
३	अल्पोपहार / नाष्टा (सायंकाळी) (सायं : ४.०० ते ४.४५ वा पर्यंत) <ul style="list-style-type: none"> <li>व्हेज ग्रील सॅन्डविच व व्हेज नुडल्स</li> <li>चहा व कॅफी</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ul>
४	रात्रीचे भोजन (शाकाहारी) (रात्री : ७.०० ते ९.०० वा पर्यंत) <ol style="list-style-type: none"> <li>सुप - व्हेज मॅन्च्यॉव</li> <li>रस्सा भाजी - शेव भाजी</li> <li>सुकी भाजी - स्विटकोर्न शिमला</li> <li>भात - स्टिम राईस</li> <li>चपाती / रोटी - चपाती, फुलके, पुरी</li> <li>गोड पदार्थ - गुलाबजाम</li> <li>भजी - खेकडा कांदा भजी</li> <li>ग्रीन सलाड - टॉमेटो, काकडी, बिट, कांदा, लिंबू</li> <li>इतर - लोणचे, पापड, ग्रीन चटणी,</li> <li>थंडाई - ताक / मठठा</li> <li>पिण्याच्या शुध्द पाण्याचे जार</li> </ol>